

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Петрозаводского городского округа  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по социально-личностному развитию детей  
№120 «Носики-курносики»  
(МДОУ «Детский сад № 120»)

СОГЛАСОВАН

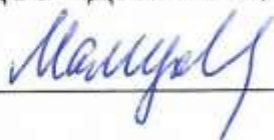
Педагогическим советом  
МДОУ «Детский сад № 120»  
(протокол от 31.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий  
МДОУ «Детский сад №120»  
\_\_\_\_\_/Л.В.Алексеева  
«31» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАН

Родительским комитетом  
МДОУ «Детский сад №120»

/Мамедова Н.С.

**Режим занятий воспитанников  
на 2021-2022 учебный год**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 120» (далее – Учреждение) на 2021-2022 учебный год разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28
  - Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 "Об утверждении санитарно-

эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

- Методическими рекомендациями МР 3.1/2.4.0178/1-20 "Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 8 мая 2020 г.

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 "О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов"

- Основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей МДОУ «Детский сад №120»;

- Уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МДОУ «Детский сад №120» в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим занятий обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом Учреждения.

1.5. Административный персонал Учреждения осуществляет текущий контроль за исполнением режима занятий педагогическими работниками и учебно-вспомогательным персоналом.

1.6. Ознакомление родителей (законных представителей) воспитанников с режимом занятий воспитанников происходит посредством официального сайта Учреждения в информационно-коммуникационной сети «Интернет», родительских собраний, а также при поступлении в Учреждение.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:  
– *кратковременного пребывания – с 9 ч 00 мин до 12 ч 30 мин;*

– полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин;

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – для детей до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня.
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Режим занятий воспитанников соответствует Календарному учебному графику непосредственно образовательной деятельности на период с 01.09.2021 г. по 31.05.2022 г.; учебный план ООП ДО в группах общеобразовательной направленности с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию воспитанников МДОУ «Детский сад №120» на 2021-2022 учебный год; расписанию организованной образовательной деятельности (ООД) на 2021-2022 учебный год; режиму дня.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

- 3.7. Непосредственно образовательная деятельность с группой детей организуются строго в закрепленных за этой группой помещениях.
- 3.8. Организованная образовательная деятельность проводится в форме образовательных ситуаций с целой группой (фронтально) или подгруппой детей.
- 3.9. В перерыве между занятиями проводится текущая дезинфекция (обработка рабочих поверхностей, мебели и пола). Дезинфицирующее средство используется в соответствии с инструкцией производителя в концентрациях для вирусных инфекций.
- 3.10. В местах организации непосредственно образовательной деятельности обеспечивается дезинфекция воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха.
- 3.11. Обеспечивается сквозное проветривание групповых помещений в отсутствии детей.
- 3.12. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, должны максимально проводиться на улице (на участках, закрепленных за каждой группой).
- 3.13. Запрещено объединять на занятия детей из разных групп.
- 3.14. Дети рассаживаются во время организации непосредственно образовательной деятельности на расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

#### **4. Режим физического воспитания**

- 4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
  - 15 мин в младшей группе;
  - 20 мин в средней группе;
  - 25 мин в старшей группе;
  - 30 мин в подготовительной группе.
- 4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.
- 4.3. Занятия по физической культуре организуются в группах с 3 до 7 лет не менее трех раз в неделю.
- 4.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.
- 4.5. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале, в соответствии с утвержденной руководителем Учреждения сеткой ООД. Перед началом и по окончании

занятия (в отсутствии детей) проводится сквозное проветривание и текущая дезинфекция спортивного зала.

4.6. Во время проведения занятий обеспечивается дезинфекция воздушной среды спортивного зала с использованием приборов для обеззараживания воздуха.

4.7. Перерыв между занятиями в спортивном зале в разных возрастных группах должен составлять не менее 20 минут.

4.8. В конце рабочего дня инструктором по физической культуре проводится текущая дезинфекция спортивного оборудования.

## **5. Режим музыкального воспитания**

5.1. Продолжительность занятий по музыкальному развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

– 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

– 15 мин в младшей группе;

– 20 мин в средней группе

– 25 мин в старшей группе;

– 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Занятия по музыкальному развитию организуются в группах с 3 до 7 лет не менее двух раз в неделю.

4.5. Занятия по музыкальному развитию проводятся в музыкальном зале и в групповых ячейках, в соответствии с утвержденной руководителем Учреждения сеткой непосредственно-образовательной деятельности. Перед началом и по окончании занятия проводится сквозное проветривание и текущая дезинфекция музыкального зала.

4.6. Во время проведения занятий обеспечивается дезинфекция воздушной среды музыкального зала с использованием приборов для обеззараживания воздуха.

4.7. Перерыв между занятиями в музыкальном зале в разных возрастных группах должен составлять не менее 20 минут.

4.8. В конце рабочего дня музыкальным руководителем проводится текущая дезинфекция оборудования и дидактического материала.

## **6. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

6.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

6.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                               |                      | На одном занятии                  | В день |

|                                 |     |    |    |
|---------------------------------|-----|----|----|
| Интерактивная доска             | 5-7 | 7  | 20 |
| Интерактивная панель            | 5-7 | 5  | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет                         | 6-7 | 10 | 10 |

6.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

6.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.